02 כללי השיחה

# חמישה כללים.
# שיחה בטוחה.

קוראים יחד לפני שמטילים קוביות. הם עושים את השיחה נעימה ובטוחה לשני הצדדים.

כלל 1

## מקשיבים עד הסוף

נותנים לצד השני לסיים, בלי לקטוע.

כלל 2

## באנו לדבר, לא לנצח

מותר לא להסכים. לא באנו לשכנע.

כלל 3

## מדברים בגוף ראשון

על החוויה שלי, לא בשם כולם.

כלל 4

## תמיד אפשר לדלג

שאלה לא נוחה? מדלגים, בלי להסביר.

כלל 5

## מה שנאמר כאן, נשאר כאן

לא מצלמים את השיחה ולא מצטטים. בסוף אפשר להצטלם יחד, רק בהסכמה.

הכלים, השאלות והטיימר: הכל חינם באתר **two-chairs.org**